

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Верхне-Альмурзинская основная общеобразовательная школа»



**ПЛАН РАБОТЫ  
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА  
«ОЛИМП»  
на 2025 - 2026 учебный год**

Руководитель: Нутфуллин М.Н.,  
учитель физической культуры

2025 год

## План работы ШСК «Олимп»

### на 2025-2026 год

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. реализация программ внеурочной деятельности по физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимп» на 2025- 2026	сентябрь	Руководитель ШСК Заместитель директора
2	Составление графика работы спортивных секций	сентябрь	Руководитель ШСК
3	Выборы председателя ШСК «Олимп» и совета ШСК.	сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно – массовых и физкультурно - оздоровительных мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
6	Обеспечение медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба	сентябрь	Руководитель ШСК Классные руководители
<b>Воспитательная и социальная работа</b>			
7	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников	по необходимости	Руководитель ШСК
8	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	в течении года	Руководитель ШСК
9	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года	в течении года	Руководитель ШСК
10	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике)	в течении года	Руководитель ШСК
<b>Физкультурно- оздоровительная работа</b>			
11	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков	постоянно	Совет ШСК
12	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК

13	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах	постоянно	Совет ШСК
14	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО	постоянно	Руководитель ШСК
15	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников	в течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
16	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей	в течении года	Руководитель ШСК Заместитель директора Совет ШСК
<b>Информационно-пропагандистская работа</b>			
17	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Сагирова 3.3.
18	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер классы)	в течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
19	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	в течении года	Руководитель ШСК
20	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
<b>Спортивно-массовая работа</b>			
21	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
22	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	в течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
23	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования района)	постоянно	Руководитель ШСК
<b>Контроль и руководство</b>			
24	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	в течении года	Руководитель ШСК
25	Корректировка работы клуба	по мере необходимости	Руководитель ШСК
26	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
<b>Методическая работа</b>			
27	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	в течении года	Руководитель ШСК
28	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
29	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течении года	Руководитель ШСК
30	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально- значимых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</b>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Классные руководители
2	Общешкольная акция: - «Трезвость – выбор сильных!» - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом) - Замени сигарету на конфетку - Сделай свой выбор - Твердое решение	сентябрь ноябрь декабрь январь апрель май	Зам. директора по ВР Руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Руководитель ШСК
<b>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</b>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании: - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</b>			
6	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	в течении года	Руководитель ШСК
7	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	постоянно	Руководитель ШСК Совет ШСК

	Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков		
<b><i>Работа с родителями</i></b>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста»	сентябрь	Руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в основную школу. Особенности учащихся данного возраста»	сентябрь	Руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш - школьник. Режим дня первоклассника»	октябрь	Руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности»	октябрь	Руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	в течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы»	декабрь	Руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	в течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ а	1 полугодие	Руководитель ШСК Совет ШСК
9	Неделя физической культуры	апрель	Руководитель ШСК Совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей»	май	Руководитель ШСК Совет ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня)	в течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК